

TRAININGSDATEN 2023

Daten Training Sommer 2023:

- Dienstag** **Abendtraining Strasse Hobby und Aktive:**
18.00 Uhr: Parkplatz Mainstation, Auskunft Silvio Walder, 076 471 99 01
- Dienstag** **Ausfahrten Senioren:**
Je nach Jahreszeit und Witterung wird die Abfahrtszeit festgelegt.
Auskunft: Turi Casanova, 079 170 34 23
- Mittwoch** **J&S Kids Bike-Training** (ab April)
18.30 – 20.00 Uhr Obere Au. Auskunft Norbert Wyss, 079 279 46 32
- Mittwoch** **Biketreff für Jedermann**
18.00 Uhr Waldhausstall. Auskunft Cornel Furrer, 079 569 49 55
- Mittwoch** **Fast and female (Ausfahrt nur für Frauen) – ab Sommerzeitbeginn**
Cube Store, Rossbodenstr. Chur, Auskunft: fastandfemalechur@gmail.com
- Tourenmeisterschaft**, Werner Fischer, 079 610 45 40



Jeder Leiter betreibt für sein Training einen separaten WhatsApp Gruppenchat. Bitte meldet euch beim Leiter falls ihr in die Gruppe aufgenommen werden möchtet. So bleibt man stets informiert und weiss was läuft.

Daten Training Winter und Halle 2023/2024:

- Montag** **RMV Turnen (Senioren und Hobby):**
18.40 – 20.15 Uhr: Schulhaus Rheinau (**ganzes Jahr**)
Leitung: Jan Cadisch + Antonio Salgado
- Montag** **Hallentraining J&S Kids**, 18.30 – 19.30 Uhr beim Stadtbaumgarten.
Leitung: Norbert Wyss, 079 279 46 32
- Dienstag** **Langlauftraining**
18.00 Uhr Cube Store Chur, Auskunft Cornel Furrer, 079 569 49 55
- Mittwoch** **Hallentraining (J+S Kids und Aktive)**
18.30 – 20.00 Uhr: Schulhaus Florentini (Aktive ab 15 Jahren)
Leitung: Pascal Nay, 079 229 43 34